



S O B R E

Astrid Lenhart



DESTAQUES PROFISSIONAIS

- Mentora e Desenvolvedora de Líderes e Empresários, Palestrante e Escritora;
- Proprietária da empresa Astrid Lenhart – Treinamentos & Gestão;
- Atuação de 17 anos como executiva em empresas estrangeiras;
- Referência nacional e internacional na área de terapia transformacional e programas de desenvolvimento humano;
- Idealizadora da Mentoria Liderança com Presença;
- Idealizadora da Mentoria Empresários 360° - Integrando Sucesso e Propósito;
- Idealizadora da Mentoria Empresária de Elite;
- Conduz imersões internacionais, com foco em liderança e gestão, em países como Peru, México, Egito e Dubai, proporcionando experiências transformadoras, networking e aprendizado em um ambiente de mastermind;
- Autora do livro O Ser Integral no Caminho da Ascensão e Cura;
- Criadora do Royal® Reiki, registrado como marca e obra de 4 volumes.



FORMAÇÃO ACADÊMICA

- MBA em Gestão Estratégica de Pessoas;
- MBA em Administração de Empresas;
- MBA Executivo em Consultoria e Planejamento Empresarial;
- Pós-graduada em Pedagogia Empresarial;
- Pós-graduada em Coaching;
- Pós-graduada em Psicologia Transpessoal (psicologia da alma);
- Pós-graduada em Psicanálise;
- Graduada em Letras - Português/Alemão;
- Graduada em Secretariado Executivo.



OUTRAS FORMAÇÕES

- Formação em Coaching Executivo e de Negócios, Life Coaching e Coaching de Liderança;
- Master em Análise Comportamental;
- Formação em Liderança;
- Formação em Mentoring;
- Desenvolvimento de Equipes.